

Voces que inspiran: Higiene de Manos.

Entrevista con la Doctora Evelyn Hernández Flores, Jefa de la Unidad de Planeación y Calidad del Hospital Nacional Homeopático.

Ciudad de México a, 5 de mayo de 2026.



En el marco del Día Mundial de la Higiene de Manos, tuvimos la oportunidad de platicar con la Doctora Evelyn Hernández Flores, quien forma parte del equipo médico del Hospital Nacional Homeopático.

Su camino académico comenzó en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), donde se graduó como Médico Cirujano.

Posteriormente, perfeccionó su formación con la especialidad en Medicina Preventiva y la maestría en Salud Pública con concentración en Epidemiología, ambas en el Instituto Nacional de Salud Pública.

El acercamiento a la medicina fue gracias al deseo de ayudar a la gente, dándose cuenta en el camino que su impacto debía ir más allá de quedarse en un laboratorio.

Con siete años de ejercicio profesional, y cuatro de ellos en el Hospital Nacional Homeopático, ha asumido el reto de transformar la gestión hospitalaria paso a paso para generar mejores resultados.

Desde su área, la Doctora Evelyn enfatiza que los datos duros son la base para cualquier mejora real. A través de la identificación de eventos adversos y el diseño de planes de seguridad, su labor ha sido crucial para prevenir riesgos y asegurar que cada protocolo, como la higiene de manos, se traduzca en bienestar para el paciente.

Para la Doctora Hernández, la higiene de manos es la medida más importante para prevenir infecciones, destacándose por ser una técnica sencilla, accesible y económica.

A pesar de su simplicidad, el reto principal es la constancia en los momentos clave. En el ámbito médico, es vital antes y después de procedimientos como inyecciones o catéteres para proteger tanto al personal médico como al paciente. Para el resto de la población, esta práctica elemental es la barrera principal contra enfermedades comunes como la gripe, neumonía, diarreas y conjuntivitis.

La Doctora Evelyn siente una gran pasión por su trabajo, por lo mismo desea que quienes se quieren dedicar a la medicina tengan el compromiso y la entrega de poder cambiar la vida de las personas y generar un impacto positivo en ellas.