

Voces que inspiran: La importancia de las vacunas.

Entrevista con la Licenciada Ana Lilia Salas, encargada del área de Medicina Preventiva.

Ciudad de México a, 27 de abril de 2026.



En el marco de la Semana de la Vacunación en las Américas tuvimos la oportunidad de conversar con la Licenciada Ana Lilia Salas Valencia, encargada del área de Medicina Preventiva del Hospital Nacional Homeopático.

Su camino académico comenzó en Morelia, Michoacán, en la Escuela de Enfermería de Nuestra Señora de la Salud (incorporada a la UNAM) como técnica, grado que perfeccionó posteriormente en la UNAM para, finalmente, consolidarse como Licenciada en Enfermería por la Universidad de Chiapas.

El acercamiento a la enfermería fue gracias a circunstancias familiares que la llevaron a ese camino, desde entonces ejerce su profesión con entrega y amor.

Su llegada al Hospital Nacional Homeopático fue fruto del destino y la recomendación de un médico residente amigo de la familia; desde entonces, y con casi 40 años de trabajo en el Hospital, ha hecho de esta institución su segundo hogar.

Desde su área en Medicina Preventiva, la Licenciada Ana Lilia enfatiza que prevenir es la base fundamental de la salud. A través de programas de tamizaje y detección oportuna, su labor ha sido crucial para identificar casos de cáncer de mama y cervicouterino en etapas tempranas.

"Es muy satisfactorio saber que, gracias a los programas que realizamos, se han detectado padecimientos a tiempo y las pacientes quedan agradecidas. Ese es el motor principal de mi trabajo, y sobre todo que cada uno de mis pacientes se sientan acompañados", comparte.

Aunque cada paciente deja una huella en la Licenciada Salas, hay una historia que guarda con especial cariño: la de una compañera de trabajo. Gracias a la intuición e insistencia de la Licenciada, fue posible detectar a tiempo un cáncer de mama, transformando un diagnóstico difícil en una oportunidad de vida.

La enfermera Ana Lilia destaca en que las vacunas son la herramienta más eficaz para prevenir enfermedades, explica de manera sencilla que una vacuna es, en esencia, presentarle al cuerpo una estructura del virus para que el sistema inmunológico lo reconozca y genere defensas.

"Se trata de crear una memoria inmunológica. Es decirle al cuerpo: 'A ti ya te conozco'. Así, cuando el virus real se presenta, el sistema ya sabe cómo actuar para proteger al organismo", detalla.

Uno de los puntos clave que la enfermera Salas recalca, es la importancia de entender el propósito real de la inmunización, ya que ante las dudas de algunos pacientes, aclara que el beneficio de vacunarse no siempre es evitar el contagio al cien por ciento, sino evitar complicaciones fatales.

Con aproximadamente cuatro décadas de experiencia, la Licenciada en Enfermería ha visto cómo ideologías o información errónea han permitido que enfermedades que se creían erradicadas, como el sarampión, vuelvan a presentarse en brotes actuales. Para ella, vacunarse no es solo una decisión individual, sino un compromiso social y familiar.

Considera que asegurar que los recién nacidos tengan su esquema de vacunación completo es la mayor demostración de amor y cuidado de los padres hacia sus hijos e hijas. Además, resalta que la salud no es tarea exclusiva de las madres; es un compromiso en el que toda la familia debe involucrarse.

Finalmente, para ella, la enfermería exige mucho más que solo conocimientos técnicos; requiere una entrega profesional total. "Si realmente tienes vocación de servicio, hay que hacerlo con mucho compromiso", exhorta a las nuevas generaciones.